Управление образования Администрации

МО «Устьянский муниципальный район»

МБОУ «Илезская средняя общеобразовательная школа»

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на заседании педагогического совета МБОУ «ИСОШ» протокол № 1 от «30 « августа 2023 г | УТВЕРЖДЕНО  приказом № 79 от «30» августа 2023 г.  И.о. директораМБОУ «ИСОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Закерничная |

Дополнительная общеобразовательная

общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

«Стрельба»

Уровень: базовый

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор:

Педагог дополнительного образования

Форманчук А.В.

п. Илеза 2023 г

**Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик программы»**

**1.1. Пояснительная записка.**

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет.  Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

**1.2. Цель и задачи программы.**

**Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

**Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели,    прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в

наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

**1.3 Содержание программы.**

Кол-во часов – 1 час в неделю, 36 часов в год.

**1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.**

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.  
2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.  
Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.  
3. Современные виды стрелкового оружия.  
Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.  
4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.  
Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

**2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.**

2.1 Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

5. Правила техники безопасности при обращении с оружием.  
Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.  
6. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.  
Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.  
7. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.  
Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).  
8. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования.  
Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.   
9. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.  
Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.  
10. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

**3. Раздел. Практические занятия.**

3.1. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам 11 – 20 с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

**1.4 Планируемые результаты.**

- овладение основами теоретических знаний

- правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени

- правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной мишени

- правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени

**Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»**

**2.1 Условия реализации программы.**

Занятия проводятся на базе МБОУ «ИСОШ»

**2.2 Материально-техническое обеспечение**

1. Пневматическая винтовка «Само» 1 шт

2. Пневматическая винтовка «Челенджер» 1 шт.

3. Мишени бумажные различные 500 шт.

4. Пулеуловители 2 шт

**2.3 Методическое оснащение.**

1. М.П. «Стрельба из пневматических винтовок» А.Д.Дворкин 1986 г.

2. Начальное обучение пулевой стрельбе из пневматического оружия: методические указания составитель Д.П.Киселев Ульяновск 2011 г.

**2.4. Форма аттестации**

Участие в играх различных уровней

**УМК:**

1. М.П. «Стрельба из пневматических винтовок» А.Д.Дворкин 1986 г.
2. Начальное обучение пулевой стрельбе из пневматического оружия: методические указания составитель Д.П.Киселев Ульяновск 2011 г.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

**Прогнозируемый  результат:**

•    Приобретение облучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;

•    Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;

•    Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

•    Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

**Критерии оценки:**

**«Зачтено» -**обучаемый  правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

**«Не зачтено»** - А) если обучаемый  неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы,   не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

 Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом  ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

**Тематический планирование**

**1 час в неделю, 36 часов в год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование раздела и темы занятия.** | **Количество учебных часов** | |
| **Теория** | **Практика** |
| 1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия. | 6 | |
|  | 6 |
| 1.1. История создания стрелкового оружия.  Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования  Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.  Современные виды стрелкового оружия.  Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики. | 2 1  2 1 |  |
| 2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.  Правила техники безопасности при обращении с оружием | 6 | |
|  | 6 |
| 2.1. Правила ТБ при обращении с оружием. Хранение у уход за оружием.  Возможные последствия нарушений ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ. Правила хранения и использования оружия на занятиях Оборудование стрелкового тира.. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Порядок выполнения упражнения по стрельбе. | 1 1 1 1 1 1 |  |
| 3. Раздел. Практические занятия | 24 | |
|  | 24 |
| 3.1. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.  Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по .круглой мишени диаметром 88 мм.  Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.  Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.  Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами.  Выполнение контрольных нормативов по группе круглых мишеней на дистанции 8 метров 5 выстрелами. Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром88 мм 8 выстрелами  Упражнение по группе круглых мишеней на дистанции10 метров 5 выстрелами.  Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм. 8 выстрелами.  Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе круглых мишеней 5 выстрелами.  Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе круглых мишеней 5 выстрелами с учетом норматива времени |  | 2 3 3 2 2 2 3 3 2 2 |
| Всего за курс | 36 | |
|  | 36 |