

Утверждаю:
Директор школы:



А.Н. Шумихин

10-ти дневное меню с 1 – 4 класс. ЗАВТРАК

День		Б	Ж	У	
понедельник	Сырники со сгущенкой	100/20	16,87	11,40	20,82
	Чай	200	<u>0,20</u>	<u>0,05</u>	<u>15,01</u>
			17,07	11,45	35,83
вторник	Каша «Дружба»	200	2,93	6,02	16,58
	Чай	200	<u>0,2</u>	<u>0,05</u>	<u>15,01</u>
			3,13	6,07	31,59
среда	Оладьи со сгущенкой	100/10	10,12	10,27	60,37
	Какао	200	<u>1,36</u>	<u>1,61</u>	<u>10,64</u>
			11,48	11,88	71,01
четверг	Суп молочный с вермишелью	200	5,65	5,91	21,06
	Печенье	1 шт.	3,05	11,36	31,06
	Чай с лимоном	200/7	<u>0,26</u>	<u>0,05</u>	<u>15,22</u>
		8,96	17,32	67,34	
пятница	Блины со сгущенкой	100	9,11	10,21	27,0
	Чай	200	<u>0,20</u>	<u>0,05</u>	<u>15,01</u>
			9,31	10,26	42,01
понедельник	Каша рисовая	200	2,49	5,50	21,23
	Чай	200	0,20	0,05	15,01
	Банан	1 шт	<u>1,5</u>	<u>0,1</u>	<u>21,8</u>
		4,19	5,65	52,88	

вторник	Йогурт	100	2,49	5,50	16,07
	Чай	200	<u>0,20</u>	<u>0,05</u>	<u>15,01</u>
			4,3	1,55	18,51
среда	Каша пшеничная	200	4,09	14,78	21,23
	Какао	200	1,36	6,40	10,64
	Печенье	1 шт	<u>3,05</u>	<u>1,61</u>	<u>31,06</u>
			8,5	13,37	62,93
четверг	Бутерброд с маслом		5,76	5,25	14,94
	и сыром	30/10/10	<u>0,20</u>	<u>0,05</u>	<u>15,01</u>
	Чай	200	5,96	5,30	29,95
пятница	Каша «Дружба»	200	2,93	6,02	16,58
	Кисель	200	0,26	0,05	15,22
	Сок фруктовый	200	<u>1,1</u>	<u>0,1</u>	<u>12,5</u>
			4,29	6,17	44,3

ПОВАР: *Ширинда*