

Утверждаю:  
Директор школы:



10-ти дневное меню с 1 – 11 класс. Второй завтра/обед

День	с 1 - 4 класс		с 5 – 11 класс	
понедельник	Суп щи с тушёной	200	Суп щи с тушёной	250
	Макаронные отварные	150	Макаронные отварные	180
	Котлета мясная	80	Котлета мясная	100
	Чай	200	Чай	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
вторник	Суп с вермишелью с курицей	200	Суп с вермишелью с курицей	250
	Гречка отварная	150	Гречка отварная	180
	Сосиска отварная	80	Сосиска отварная	80
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
среда	Суп рассольник с курицей	200	Суп рассольник с курицей	250
	Жаркое по-домашнему	150	Жаркое по-домашнему	180
	Салат из св.капусты со св.огурцом	80	Салат из св.капусты со св.огурцом	80
	Чай с лимоном	200	Чай с лимоном	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
четверг	Суп борщ с курицей	200	Суп борщ с курицей	250
	Гуляш из мяса	80	Оладьи со сгущенкой	100
	Рис отварной	150	Кисель	200
	Кисель	200	Хлеб	60
	Хлеб	30		
пятница	Суп гороховый с тушенкой	200	Суп гороховый с тушенкой	250
	Плов с курицей	150	Плов с курицей	180
	Чай	200	Чай	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
понедельник	Суп геркулесовый с тушенкой	200	Суп геркулесовый с тушенкой	250
	Макаронные отварные	150	Макаронные отварные	180
	Колбаса вареная	60	Колбаса вареная	60
	Чай	200	Чай	200
	Хлеб	30	Хлеб	60

вторник	Суп с рисом с тушенкой	200	Суп с рисом с тушенкой	250
	Капуста тушеная с курой	150	Капуста тушеная с курой	180
	Компот из свежих яблок	200	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
среда	Суп щи с тушенкой	200	Суп щи с тушенкой	250
	Фрикадельки мясные	80	Блины со сгущенкой	100
	Греча отварная	150	Чай с лимоном	200
	Чай с лимоном	200	Хлеб	60
	Хлеб	30		
четверг	Суп уха	200	Суп уха	250
	Запеканка картофельная с мясом	150	Запеканка картофельная с мясом	180
	Какао	200	Какао	200
	Хлеб	30	Хлеб	60
	Помидор свежий	40	Помидор свежий	40
пятница	Суп перловый	200	Суп перловый	250
	Рис отварной	150	Рис отварной	180
	Тефтели рыбные	80	Тефтели рыбные	100
	Чай	200	Чай	200
	Хлеб	30	Хлеб	60

**ПОВАР:** *Ирина*